

EPREUVES D'EVALUATION POLE REGIONAL D'EXCELLENCE

MAITRISE DU BALLON : JONGLERIE sur 20 points

- * pied fort >>>> objectif = 50 contacts
- * autre pied >>>> objectif = 30 contacts

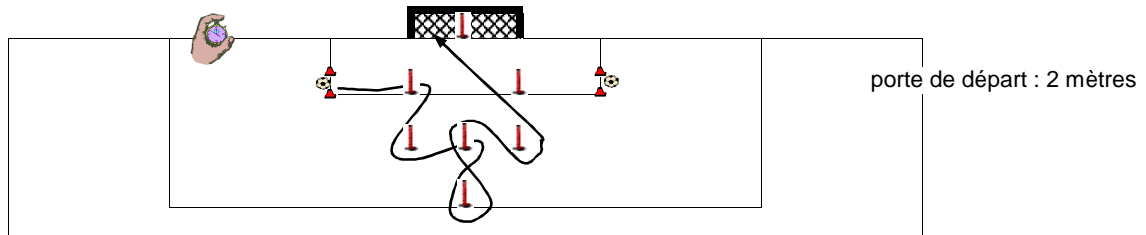
ballon monté au pied (pied libre)

- * tête >>>> objectif = 20 contacts "tête"

ballon monté à la main

- >>>>> 2 essais
- >>>>> les autres surfaces de contact ne sont pas autorisées

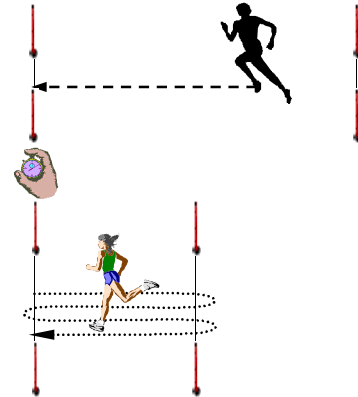
PARCOURS CHRONOMETRE + TIR sur 20 points



- * effectuer le parcours le plus vite possible en conduisant le ballon, tout obstacle escamoté annule l'essai
- * le tir est déclenché avant les 5m50 en direction de la moitié du but opposée
- * le chronomètre est déclenché lorsque le ballon est touché et arrêté lorsqu'il franchit la ligne de but
- >>>>> 2 essais = 1 départ à droite + 1 départ à gauche - la meilleure performance est retenue
- >>>>> tir hors objectif = pénalisation de + 1"

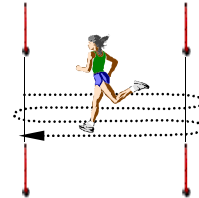
VITESSE 20 mètres sur 20 points

- * course chronométrée de 20 mètres
- * le chronomètre est déclenché au pied arrière levé
- >>>>> 2 essais - la meilleure performance est retenue



NAVETTE 4 x 5 mètres sur 20 points

- * course navette de 4 fois 5 mètres
- * un pied posé obligatoirement derrière chaque ligne
- * le chronomètre est déclenché au pied arrière levé
- >>>>> 2 essais - la meilleure performance est retenue



JEUX REDUITS : "5 contre 5" ou "4 contre 4" sur 40 POINTS (note = 5 x 8)

- * oppositions entre les candidats à travers des jeux avec des effectifs réduits et sur des surfaces réduites (25 m)

MATCH : "9 contre 9" (6ème) ou "11 contre 11" (4ème) sur 40 POINTS (note = 5 x 8)

- * oppositions entre les candidats en situation de jeu, lors de rencontres à 9 contre 9 (entrée en 6ème) sur demi-terrain
- * oppositions entre les candidats en situation de jeu, lors de rencontres à 11 contre 11 (entrée en 4ème)
- * les candidats évolueront à leur poste et à un autre poste

- >>>>> évaluation
 - * des techniques individuelles et collectives
 - * des qualités tactiques, du placement et des déplacements
 - * des qualités athlétiques
 - * des qualités mentales et de la participation

Note	Evaluation	Sigle	Note / 5
sur	très faible	- -	1
5	faible	-	2
à x	moyen	=	3
par	bon	+	4
coefficient	très bon	++	5

EVALUATION DES GARDIENS DE BUT sur 80 points

PRISES DE BALLE - PLACEMENT - DEPLACEMENTS sur 20 points

Frappes adressées face au but : au sol, mi-hautes, aériennes



DUELS AERIENS sur 20 points

Opposition contre des adversaires lors de centres aériens



SORTIES DANS LES PIEDS sur 20 points

Comportement face à un adversaire conduisant le ballon vers le but



PARADES - PLONGEONS - REFLEXES sur 20 points

Frappes adressées de près : face au but, de la droite, de la gauche, au sol, mi-hautes, aériennes

