

PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 1

Menus Etablissement OGEC ST JOSEPH NAZARETH

		lundi 03 septembre		mardi 04 septembre		jeudi 06 septembre		vendredi 07 septembre
MIDI								
ENTREE	Crudités	Tomates mozzarella	Crudités	Pastèque	Crudités	Concombre au fromage blanc et menthe	Crudités	Carottes râpées
	Féculents	Salade de pommes de terre & thon crème ciboulette	Féculents	Taboulé	Oeuf	Oeuf mayonnaise	Charcuterie	Saucisson sec
	Crudités	Melon	Poisson	Rillettes de sardines	Cuidités	Salade d'haricots verts vinaigrette	Crudités	Salade verte maïs et betteraves
VPO	Prep VPO	Rôti de porc au miel	Porc 2	Gratin carmarguais	Boeuf 2	Boeuf braisé à l'orientale	Poisson	Poisson selon arrivage beurre blanc nantais
	Poisson	Penne au saumon	Volaille	Escalope de volaille	Pâtisserie salée	Quiche au fromage	Viande hachées	Boul' de boeuf sauce aux poivrons
ACC	Féculents	Penne	Féculents	Riz	Féculents	Mélange de céréales	Féculent	Pommes de terres
	Légumes	Piperade	Légumes	Courgettes à la provençale	Légumes	Carottes fondantes	Légumes	Tomates provençale
LAIT	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromages ou laitage	Fromage ou laitage	Fromages ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Fruit cru	Corbeilles de fruit	Fruit cru	Corbeilles de fruit	Fruit cru	Corbeilles de fruit	Fruit cru	Corbeilles de fruit
	Dessert lacté	île flottante	Fruit cuit	Crumble aux abricots	Dessert lacté	Bar à yaourt & topping	Dessert lacté	Mousse de fromage blanc, coulis de mangue
	Pâtisserie	Tarte aux prunes	Dessert lacté	Glace	Fruit cuit	Compotes de fruits	Pâtisserie	Brownies

PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 2

Menus Etablissement OGEC ST JOSEPH NAZARETH

		lundi 10 septembre		mardi 11 septembre		jeudi 13 septembre		vendredi 14 septembre
	MIDI							
ENTREE	Crudités	Salade de tomate au basilic	Crudités	Melon	Crudités	Radis	Crudités	Salade de concombre et féta
	Oeuf	Filet de maquereau à la moutarde	Féculents	Salade de petit pois vinaigrette	Charcuterie	Saucisson à l'ail	Féculents	Salade de riz
	Pâtisserie salée	Feuilleté au fromage	Cuidités	Gaspacho et croutons	Poisson	Salade mimosa	Cuidités	Betterave vinaigrette
VPO	Volaille	Aiguillettes de poulet à l'indienne	Veau 2	Paleron sauce gribiche	Oeuf	Omelette aux fines herbes	Poisson	Poisson selon arrivage
	Boeuf 2	Paupiette de veau	Charcuterie	Saucisse de Toulouse aux herbes	Porc 1	Émincé de porc sauce aigre douce	Prep VPO	Garniture bolognaise
ACC	Féculent	Riz basmati	Féculents	Haricots blancs à la tomate	Féculent	Pommes sautées	Féculents	Penne
	Légumes	Haricots verts persillés	Légumes	Gratin de chou fleur	Légumes	Julienne de légumes	Légumes	Poêlée de champignons
LAIT	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Fruit cru	Corbeilles de fruit	Fruit cru	Corbeilles de fruit	Fruit cru	Corbeilles de fruit	Fruit cru	Corbeilles de fruit
	Fruit cuit	Compotes de fruits	Fruit cru	Salade de fruits	Dessert lacté	Bar à desserts	Fruit cuit	Abricot pâtissier
	Dessert lacté	Panna cotta au coulis de fruits	Fruit cuit	Poire au sirop et amandes			Pâtisserie	Tarte aux fruits

