

# INSTITUTION SAINT JOSEPH - CHATEAUBRIANT

Semaine du 8 au 12 Octobre 2018

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

## MIDI

Entrées	Crème de légumes du soleil et pesto	Salade de mâche au cantal	Champignons frais persillés	Céleri rémoulade au curry
	Rillettes de thon au Saint Môret Salade de betteraves et pommes vertes	Salade de lentilles et amandes Salade de surimi à la mayonnaise	Salade de boulghour quinoa à l'avocat Gaspacho	Pâté de foie
Plats	Saucisse grillée Escalope de poulet, crème de champignons	Sauté de porc à l'orange BBC Poisson selon arrivage	Tajine de bœuf VBF aux oignons Omelette végétarienne façon pizza	Poisson selon arrivage Galette de boulghour et pois chiches à l'orientale
	Pommes fondantes Haricots verts persillés	Riz Carottes persillées	Pâtes Courgettes à la persillade	Lentilles Purée de potiron
Produits laitiers	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Desserts	Corbeille de fruits Quinoa bio au lait de soja façon riz au lait Éclair à la vanille	Corbeille de fruits Pomme au four Fromage blanc et petit beurre	Corbeille de fruits Bar à desserts	Corbeille de fruits Flan à la vanille Tartelette au chocolat

Produit local

Produit Bio

Chronique Culinaire

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



# INSTITUTION SAINT JOSEPH - CHATEAUBRIANT

Semaine du 15 au 19 Octobre 2018



Lundi



Mardi

Jeudi

Vendredi

EGYPTE

M I D I

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées</b>	Chou rouge vinaigrette Oeuf dur Tartelette ricotta tomate	Mousse de guacamole au bacon Salade de riz aux poivrons Artichaut vinaigrette	Soupe de lentilles au cumin Tartines d'houmous	Salade de tomates Salade de pommes de terre Haricots verts vinaigrette
<b>Plats</b>	Cuisse de poulet d'Ance  tandoori Chili con carne	Sauté de veau aux tomates Jambon braisé	Kebab Falafels	Poisson selon arrivage Quiche chèvre épinards / Salade verte
<b>Garniture</b>	Riz et haricots rouges Tomates rôties	Purée de pommes de terre  Brocolis bio	Boulghour Assortiment de crudités	Pépinettes  Épinards à la crème
<b>Produits laitiers</b>	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
<b>Desserts</b>	Corbeille de fruits Salade de pêche et poire au sirop Tiramisu	Corbeille de fruits Bar à yaourt & toppings Smoothie de fruits	Corbeille de fruits Mhalbi à la noix de coco Gâteau égyptien à l'orange	Corbeille de fruits Compote de fruits Crumble aux abricots

Produit local   
Produit Bio 

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.